

## MIMO AREÁL

### → GOLF

Nemusí to být jen povyražení pro fajnšmekry. Golfová hra kousek od Ztraceného mlýna mezi slapskými kopečky na pečlivě upravených greenech odráží i neoddiskutovatelně venkovský nádech okolní krajiny. Zkusit si trochu té golfové techniky může vskutku každý.

Vzdálenost od Ztraceného mlýna: 1,5 km pěšky

### → TEPFAKTOR

Na jedné straně pekelné soustředění při řešení nevšedních logických úkolů, na druhé trocha toho fyzického zápalu. Když se k tomu přidá obratnost, zručnost, trpělivost a týmovost, je z toho mozaika všelijakých dobrodružství. Téměř jako ve staré dobré pevnosti Boyard. Ideální zábava pro dvou- až pětičlenné týmy.

Vzdálenost od Ztraceného mlýna: 10 km

**Ve spolupráci s Tepfaktorem zajistíme zábavu i v našem areálu:**

**FLEXI FUN** - úkoly přímo ve Ztraceném mlýně, při kterých využijete kombinaci síly, trpělivosti, logiky a šikovnosti.

### → LANOVÝ PARK

Vlastně o nic nejde. Pokud nemyslíte na to, co je pod vámi. Procházet se jako v oblacích. Vysoko, ale v bezpečí a s jištěním. Anebo ve skupinách překonávat překážky na zemi. To bude ta pravá zkouška týmové spolupráce. Kdo je vůdčí typ a bez které části řetězce se celek neobejde?

Vzdálenost od Ztraceného mlýna: 15 km

### → PAINTBALL

Trocha stresu nutně neškodí. Akce střídá akci, dynamika při práci s kulčkovou zbraní vyžaduje strategickou rozvahu, fyzické úsilí se mísí s uměním soustředit se, zacílit v pravý okamžik. Bojuje se v týmech, takže spolupráce hraje prim a vítězství nad trefeným a barevně potřísněným protivníkem chutná skvěle.

Vzdálenost od Ztraceného mlýna: 10 km

### → EXKURZE DO VODNÍ ELEKTRÁRNY ŠTĚCHOVICE

Velkolepé vodní dílo. Kam zmizely Svatojánské proudy? A jak se přetváří nespoutaná vodní síla v usměrněnou elektrickou energii? V čem tkví kouzlo přečerpávací nádrže? Jen blíže k turbinám: dostanete se přímo do provozu samotné elektrárny.

Vzdálenost od Ztraceného mlýna: 8 km



Na všechny vzdálenější aktivity pomůžeme s odvozem skupiny naší dodávkou, která převezme až 8 osob.



Zaujala Vás některá z aktivit? Zašleme Vám bližší informace.



Cena a délka trvání aktivit se odvíjí od počtu osob.

## VAREÁLU

### → MULTIFUNKČNÍ HRŠTĚ

Přes síť nebo do sítě, a to do sytosti. Můžete si u nás zahrát tenis, nohejbal, volejbal nebo fotbálek. To vše jen na dohled od zahrádky restaurace. Všechny potřebné propriety, rakety, míče, branky, zapůjčíme. Chcete uspořádat turnaj? Rádi vám s tím pomůžeme.

CENA: 250 Kč / hodina

1000 Kč / den

\* ceny včetně zapůjčení sportovního náčiní

### → STOLNÍ FOTBÁLEK

Tahle zábava se přece nemůže omrzet. U nás si u stolního fotbálku můžete jen zpestřit večer, uspořádat však lze i spleťitý turnaj.

CENA: 500 Kč / den

\* fotbálek je potřeba domluvit předem, není volně k dispozici - připravíme

### → ZAHRADNÍ HRY

Britské ostrovy, Francie anebo Švédsko – kroket, pétanque anebo kubb. „Půlka“ Evropy na jedné zahradě. Vše máme k dispozici a náš trávník se může v mžiku proměnit v bojiště, kde hrají prim dřevěné hole a míčky, prasátko a koule rovnou kovové nebo dřevěné špalíky s králem uprostřed.

ZDARMA

### → OKRUŽNÍ PROCHÁZKY KOLEM PENZIONU

Chcete se jen protáhnout a načerpat energii nenáročnou procházkou s výhledy na Vltavu? Stačí si na sebe hodit funkční triko nebo prudce elegantní vycházkové sportovní sako a vyjít vstříc závanu čerstvého vzduchu. Máme pro vás označené tři okruhy různých vzdáleností.

ZDARMA

### → AKTIVITY NA VODĚ

Hedvábná vltavská hladina vybízí k počechrání. Drapérie jí můžete vytvořit jemným paddleboardem, zvučnějším skútreem anebo hřmotnou a navýsost vzrušující projížďkou v motorovém člunu.

Vzdálenost od Ztraceného mlýna: molo 600 m, travnatá pláž 900 m

CENA: na poptání u našeho partnera dle času projížďky

### → PADDLEBOARDY

Že je někdo „prkenný“, nemusí vždycky vyznít negativně. Pokud u toho máte pádlo a obratně se s jednoduše vypadajícím nástrojem na vodě sžijete, pak objevíte, k čemu tkví kouzlo koncentrace, koordinace a kondice. Závan Havaje pocítíte na nedaleké pláži, a chcete-li využít služeb instruktora, není problém.

Vzdálenost od Ztraceného mlýna: travnatá pláž 900 m

CENA: 200 Kč / 1 hodinu / 1 paddleboard

500 Kč / přístavení / 1 paddleboard

\* paddleboardy na pláž dovezeme a zase odvezeme



Zaujala Vás některá z aktivit? Zašleme Vám bližší informace.

Uvedené ceny jsou včetně dph.

## V AREÁLU

### → KREATIVNÍ DÍLNA DLE ROČNÍHO OBDOBÍ

V zimě adventní věnce, v předjaří velikonoční výzdoba, hrátky s osázením mís nebo truhlíků. Příroda si určí, na co je zrovna ten pravý čas. Pod dohledem zkušené lektorky, která zajistí vše potřebné pro kreativní tvorbu, si vyzkoušíte, jak nápadití a zároveň zruční dokážete být. Kromě nevšedního zážitku budete odměnou samotný výtvar, který si odnesete s sebou.

Časová náročnost: 3 hodiny

CENA: 600 - 800 Kč / osobu (dle náročnosti a nákladnosti výrobku a počtu osob ve skupině)

### → SMOOTHIE Z DIVOKÝCH BYLIN A PLEVELE

I běžný plevel může zaujmout, ba udivit. Poznáte, že síla divokých bylin, vtěsnaná do mixovaného nápoje, dokáže nasměrovat člověka na cestu k vitalitě. Všechno krok po kroku – nejprve se projdete s lektorkou po okolí, kde si pro přípravu smoothie natrháte vhodné rostliny – poté nasbírané ingredience opláchnete, smícháte s vodou a sezonním ovocem, rozmixujete a na závěr to nejdůležitější: ochutnáte. A navíc zjistíte, proč tím děláte něco pro své zdraví.

Časová náročnost: 2,5 hodiny

CENA: 6900 Kč / skupina do 10 osob \* za každou další osobu příplatek 100 Kč / osoba

### → KURZ TRADIČNÍ INDICKÉ MASÁŽE HLAVY A OBLIČEJE

Krása i duševní vyrovnanost – žádané mety, ale jak jich dosáhnout? Pod odborným dohledem nahlédnete nuance, které nabízí masáž hlavy nebo obličeje. Nestanete se sice certifikovaným absolventem, ale nabitě schopnosti můžete posléze využít například v klidu domova. Kurzy probíhají ve vnitřních prostorách, na zahradě s uklidňujícím výhledem na okolní rybníky nebo v případě zájmu také na nedaleké pláži u řeky.

Časová náročnost: cca 2 hodiny

CENA: 7500 Kč / skupina do 10 osob

## SPECIÁLNÍ CENA PŘI KOMBINACI TĚCHTO AKTIVIT



Zaujala Vás některá z aktivit? Zašleme Vám bližší informace.

Uvedené ceny jsou včetně dph.

## VEČERNÍ ZÁBAVA

### → DEGUSTACE STEAKŮ

Společně strávený čas u vkusně prostřeného stolu, na který se přináší přímo z grilu degustační porce, a k tomu mnoho zajímavých informací ohledně degustačních vzorků. Vždyť pošmáknout se dá i s odborně nastavenými chuťovými pohárky. Ochutnáte maso z různých částí zvířete z našeho biochovu a pro porovnání okusíte kupříkladu zvěřinu. Do hlavy ovšem mezitím poputují podrobnosti o konkrétním masu, dozvíte se, jak ho správně upravovat, co je jeho předností či naopak nedostatkem.

CENA: 600 - 700 Kč / osobu dle výběru masa \* doplňující pochutiny se naceňují zvlášť

### → DEGUSTACE NÁPOJŮ

Umějí štípnout, polechtat, pohladit, zahřát, uvolnit. Letem světem od Varadera, přes Talisker, až zpátky domů, kde vládne chmel a réva. Zařídíme ochutnávky rumů, whisky, domácích piv, vín a dalších poutavých nápojů.

CENA: dle výběrů alkoholu a počtu osob

### → PUB KVÍZ

K dobrému jídlu a pití se nadmíru hodí kvalitní soutěž. Otázky tu nejsou jako ve škole. Často se sami sobě budete divit, z které paty jste vytáhli správnou odpověď. Vyplatí se znát současnou popkulturu i staré mistry, hledat souvislosti mezi sportem, politikou a kdo ví, čím ještě. Povznášející zábava pro tři- až pětičlenné týmy.

CENA: 12 000 Kč / min 15 osob (zábava cca 3 hodiny) \* za každou další osobu příplatek 100 Kč

### → DJ

Hudba a to stačí. Jak poškádlit uši dobře známými hity a rozpohybovat tělo pulzujícími rytmy nedávné minulosti nebo současnosti? Pokud máte někoho, kdo to umí, není problém. Pokud nemáte, zajistíme.

CENA: dle poptávky konkrétního DJ

ZAPŮJČENÍ AUDIO SYSTÉMU a mít DJ z vlastního kruhu: 500 Kč / den

### → OHNIŠTĚ

Tady jsou si ve společném kruhu všichni rovni. Možná o něco rovnější jsou ti s buřtem nad plamenem a s nadějnými vyhlídkami na brzkou opečenou laskominu. Kousek od restauračního ruchu k plápolajícímu soukromí. Poskytneme dřevo i napichovátko.

CENA: 1000 Kč / den



Zaujala Vás některá z aktivit? Zašleme Vám bližší informace.

Uvedené ceny jsou včetně dph.